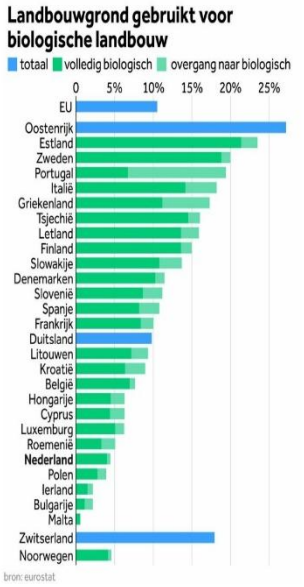
Samenvattingen t.a.v. wat is belangrijk t.a.v. biologisch voedsel op verschillende sites:

Site NOS Nieuws•woensdag 19 juni 2024

Biologische landbouw groeit in Europa, maar Nederland blijft achter

Zo'n 4 procent van de Nederlandse landbouw is biologisch en daarmee is Nederland al enkele jaren hekkensluiter in de Europese Unie.
Doelstelling is 15 procent.



Waarom aandeel biologisch bij voedselproductie niet hoger is: Te weinig vraag, te weinig promotie door overheden, langzame toekenning keurmerk, daardoor trage overschakeling voedselproducerende bedrijven, geen goede informatievoorziening.

Biologische voedingsmiddelen bevatten minder bestrijdingsmiddelen en meer antioxidanten en vitamine C, maar er is nog geen wetenschappelijk bewijs dat biologische voedingsmiddelen gezonder en voedzamer zijn.

Site milieu centraal ("Biologisch")

Biologische producten herken je aan het keurmerk met het 'groene blaadje'.

Als het keurmerk EU-biologisch op je melkpak, courgette of een ander voedselproduct staat, dan volgt de boer de biologische landbouwmethode met Europees vastgelegde regels. Biologische boeren doen meer om de omgeving en natuur te beschermen dan de Nederlandse wet vraagt bij gangbare landbouw.

- Geen kunstmest; dat scheelt voor het klimaat, want de productie van kunstmest kost veel energie en geeft daarom broeikasuitstoot.
- Geen synthetische bestrijdingsmiddelen; goed voor de natuur en bodemkwaliteit, want bestrijdingsmiddelen zijn schadelijk voor natuur en biodiversiteit.
- Natuurlijke vijanden inzetten tegen plagen en ziekte; goed voor biodiversiteit.
- Veel aandacht voor bodemkwaliteit, bijvoorbeeld door wisselteelt (niet elk jaar hetzelfde gewas op dezelfde plek).
- Geen extra eisen voor omgaan met water, energie en afval; niet beter of slechter dan gangbare landbouw.
- Meestal meer grond nodig vanwege lagere opbrengst dan bij gangbare landbouw.
- Meer aandacht voor dieren; dieren hebben het beter dan de meeste andere vormen van veehouderij. (De impact van vlees en zuivel is nog wel altijd groter dan van plantaardige producten).
- Meestal duurder in de winkel, maar goedkoper voor de wereld.

Wist je dat door meer plantaardig en minder dierlijk te eten boek je de meeste milieuwinst. Ook biologische zuivel en vlees heeft veel impact.

Ook biologische landbouw heeft gevolgen voor het milieu, maar biologische landbouw is minder schadelijk dan gangbare landbouw, de meest voorkomende manier van landbouw bedrijven in Nederland.

Er zijn vele keurmerken voor biologische voedingsmiddelen, er is zelfs een keurmerkenwijzer via internet te raadplegen: https://www.keurmerkenwijzer.nl/

De 4 belangrijkste keurmerken zijn:

- **Het Europese biologische keurmerk:** het groene (of zwart-witte) blaadje met de 12 sterretjes.
  - Geldt voor heel Europa
  - Voedsel wordt geproduceerd op een manier die goed is voor dieren, mensen, milieu, klimaat en biodiversiteit.
  - Controle door SKAL Biocontrole.



- **Het Demeter keurmerk:**
  - Op producten uit de biologisch-dynamische landbouw, die is gestoeld op de antroposofie, staat naast het Europese keurmerk voor biologische landbouw ook het Demeter-keurmerk.



- **Het Nederlandse EKO keurmerk.**
  - Producten met het Nederlandse EKO-keurmerk zijn ook biologisch. EKO stelt zelfs strengere eisen dan de Europese wetgeving.



- **(On the way to) Planetproof.**
  - Producten met het keurmerk On the way to PlanetProof zijn geteeld volgens bovenstaande uitgangspunten van geïntegreerde landbouw. Je vindt ze in veel Nederlandse supermarkten. Ook producten uit het buitenland kunnen dit keurmerk dragen.
  - Het uitgangspunt van geïntegreerde landbouw is dat de landbouw in balans moet zijn met de draagkracht van de aarde. Bronnen mogen niet op raken. Geïntegreerde landbouw combineert productie met landschap- en natuurbeheer. Er wordt zo weinig mogelijk en zo efficiënt mogelijk gebruik gemaakt van stoffen die van buiten het bedrijf komen, zoals kunstmest en bestrijdingsmiddelen. De focus ligt op het herstellen van bodemkwaliteit, biodiversiteit en van de natuurlijke weerstand van gewassen en productiesystemen.



Zo eet je meer klimaatbewust

1. Eet minder vaak vlees, eieren en zuivel. Deze hebben namelijk de grootste impact op klimaat en milieu, ongeacht de landbouwmethode.
2. Kies voeding met een keurmerk voor biologische of biologisch-dynamische landbouw. Check de Keurmerkenwijzer.
3. Wees bereid meer te betalen voor je eten. Als iedereen dat doet, vergroot de markt voor milieuvriendelijke producten. Dan pas kunnen meer landbouwbedrijven overstappen naar duurzamere methoden.
4. Kijk voor meer tips op milieubewust eten.

De productie en verkoop van biologische producten in Nederland neemt toe, echter De vraag naar duurzaam voedsel, voedsel met een keurmerk, is na een lange gestage stijging, in 2022 licht gedaald: van 19% van onze voedselbestedingen naar 18%.

Site WWF:

- Biologische landbouw kan niet genoeg voedsel produceren. Dat is gedeeltelijk waar; biologisch voedsel heeft meer oppervlakte nodig dan gangbare voedselproductie. Echter nu wordt 80 % van alle landbouwgrond ingenomen voor veevoeder en veeteelt.
- Er zijn verschillende vormen van duurzame landbouw: biologische landbouw; biologisch-dynamische landbouw, voedselbossen, natuur inclusieve landbouw. Alleen voor biologische landbouwproducten en Demeter landbouwproducten zijn vastgestelde regels.
- Biologische producten zijn duurder voor de koper, maar goedkoper voor de wereld.
- Biologische landbouw en voedselproductie stoot niet minder CO2 uit t.o.v. gangbare landbouw en voedselproductie. Het is een ingewikkelde kwestie met tegengestelde factoren.

Site voedingscentrum:

- Dierlijke biologische voedingsmiddelen zijn op het gebied van dierenwelzijn beter. Ook zijn er minder of geen medicijnen gebruikt.
- Er is een keurmerk Beter Leven voor biologische dierlijke voedingsmiddelen.
- Dierlijke biologische voedingsmiddelen zijn niet altijd veiliger; besmettingen en verontreinigingen kunnen meer voorkomen (denk aan de pfas eieren).
- Biodiversiteit; biologische productie is beter voor de biodiversiteit op en om de boerderij.

Site Ekoplaza: Is vlees met een 'drie sterren Beter Leven keurmerk' ook biologisch?

Nee. Het voornaamste verschil tussen biologisch vlees en vlees met het Beter Leven keurmerk met drie sterren, is dat bij de productie van biologisch vlees niet alleen rekening wordt gehouden met dierenwelzijn, maar ook met bijvoorbeeld milieuaspecten. Bij vlees dat geproduceerd wordt onder het Beter Leven keurmerk wordt primair gelet op dierenwelzijn. Hoewel biologisch vlees en vlees met het Beter Leven keurmerk met drie sterren dus niet hetzelfde zijn, is biologisch wel het hoogst haalbare in Nederland voor wat betreft dierenwelzijn. Biologisch geproduceerd vlees krijgt altijd het Beter Leven keurmerk met drie sterren, mits aan de criteria die het Beter Leven keurmerk aan het slachten stelt is voldaan.

Tot zo ver; Alex van der Haring, mei 2025